

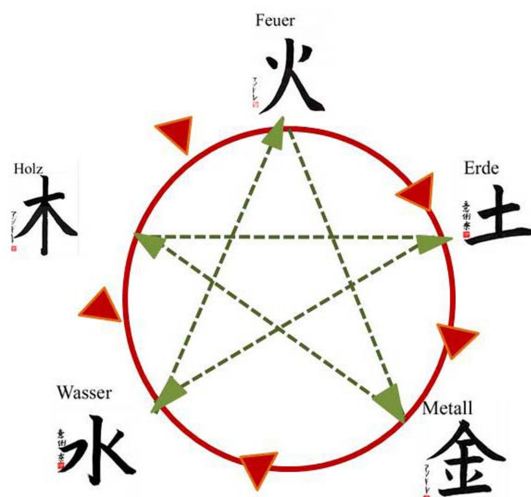


Die Fünf Wandlungsphasen Teil 2

Kleiner Wochenendkurs

„Fünf Wandlungsphasen in der Persönlichkeitsentwicklung - Therapie“
30./31. März alternativ 20./21. Juli 2019

Die Fünf Wandlungsphasen sind ein Konzept aus der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie beschreiben die steten Veränderungszyklen in der Natur und die Grundenergien, die sich in jedem lebenden Wesen wieder finden. Zudem machen sie Blockaden und Wechselwirkungen zwischen



Wechselwirkungen zwischen Grundenergien sichtbar. Ziel der TCM ist es, die natürliche Balance dieser Energien im Menschen wiederherzustellen. Evelin Rosenfeld führte die Fünf Wandlungsphasen in das professionelle Coaching ein: Als Spiegelung von Persönlichkeitsaspekten im ausgewogenen Menschen nutzt sie ihr u.a. von Michio Kuchi empfangenes Wissen zur Diagnose, Assoziation und Förderung im Transformationsprozess.

Wer nach Selbstbestimmtheit und Sinnhaftigkeit strebt, kommt an sich selbst nicht vorbei. Der Weg zurück zu authentischen Empfindungen und einer unvoreingenommenen Sicht auf das, was ist, führt zunächst einmal hindurch durch das Gestrüpp von Vorstellungen und Beurteilungen, die lange als Erfahrungen oder Wissen fehlverstanden wurden. Doch wenn diese Bereinigung eines von Kindheit an gepflegten Denkkorsetts erfolgt ist, gelangen Menschen zu der Frage „Wer bin ich? Was macht mich im Kern aus? Wie kann ich unterscheiden, was wirklich „Meins“ ist und was nicht“.

An diesem Punkt begegnen sie ihrer Seele jenseits von Rollen, Pflichten und Leistungen. Und hier kann das Konzept der Fünf Wandlungsphasen bei der Kontaktaufnahme mit dem inneren Bild des Selbst wertvolle Dienste erweisen. Dieses über 3000 Jahre lang bewährte System stellt die Verfeinerung des Yin-Yang Prinzips der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der ihr zugrunde liegenden Philosophie dar. Es macht die ständig sich vollziehende, energetische Wandlung unserer Welt sichtbar. Evelin geht davon aus, dass wir alle mehrere energetische Entitäten in Form von Persönlichkeitsaspekten in uns tragen¹). Sie geben uns Richtung und Wahrnehmung,



ROSENFELD

Für die Natur des Menschen

Prioritäten und Potenziale. Ohne diese Potenziale differenziert wahrzunehmen und einzeln wertzuschätzen, sind Selbstbestimmtheit und Bewusstheit nicht möglich. Wenn ein Mensch jedoch alle Aspekte, die den Kern seiner Persönlichkeit bilden, wahrnimmt und integriert, kann alle Kraft auf eine übergeordnete und integrierende Vision ausgerichtet werden. Diese Ausrichtung aus sich selbst heraus- inhaltlich unabhängig von dem, was im Umfeld geschieht - ist die Basis für eine vollständige und harmonische Entfaltung gegebener Fähigkeiten, Träume und Wirklichkeiten.

Da die meisten Menschen im Verlaufe ihres Lebens den Kontakt zu bestimmten Aspekten ihrer Persönlichkeit verlieren – also entweder nicht mehr wahrnehmen können oder sie unterdrücken – braucht es manchmal Unterstützung bei der (Wieder-)Bewusstwerdung und vor allem Wertschätzung dieser Aspekte.

Die fünf Elemente umgeben uns überall – und am deutlichsten in der unberührten Natur. Evelins Ansatz führt an eine bewusste und differenzierte Wahrnehmung dieser natürlichen Urkräfte heran: Durch das Coaching in freier Natur – insbesondere während der Auszeiten – und schamanische Praktiken, werden die Urkräfte neu erfahren. Mit der äußeren Differenzierung wächst auch die differenzierte Selbstwahrnehmung. Die eigenen Persönlichkeitsaspekte werden besser (wieder-)erkannt, belebt und zum Ausdruck gebracht.

Seminarablauf

Samstag

Ki und Ko-Zyklus // Balance versus Symptombekämpfung // die vier Ebenen der heilenden Intervention // Persönliches SWP-Profil

Sonntag

Beobachtung und Selbsterfahrung in freier Natur // Gezielte Manipulation der Phasen

Preis

Die Teilnahme kostet 290€ zzgl. Mehrwertsteuer.

Setting

Die Gruppe ist auf 7 TeilnehmerInnen begrenzt und findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 3 statt.

Anmeldung

erfolgt per einfacher E-Mail an mail@evelinrosenfeld.de und Ausgleich der mit der Reservierungsvormerkung übersandten Rechnung.

Übernachtung muß zusätzlich gebucht werden; die Übernachtungsmöglichkeiten auf Aditi sind begrenzt; Ausweichmöglichkeit: Hirschmühle, 96476 Bad Rodach oder Cafe im Hof, 98646 Straufhain

Eine Erweiterung ist der Kurs zur „**Ernährung nach den Fünf Wandlungsphasen**“ am **27. / 29. Juli 2019**

An den Wochenenden **9./10. Februar** und **22 /23. Juni 2019** gibt Evelin die Kurse zu den Grundlagen des traditionellen Systems der **Fünf Wandlungsphasen und seiner methodischen Anwendung (Diagnostik)**.