

# Jahresgruppe 2016

## Selbstbestimmt & authentisch unternehmen

---

Stimme dein berufliches Wirken sorgfältig mit deinem Wesenskern ab: Begreife den Zusammenhang zwischen Authentizität und Kraft, innerer Wahrheit und äußerem Erfolg, selbstbestimmten, eigenverantwortlichen Wegen und Freiheit, achtsamer Wahrnehmung und Verbundenheit im Kreis Gleichgesinnter.

- Du hast bereits etwas erreicht in der Welt – und erkannt, dass das Wichtigste gefehlt hat
- Du bist bereits ein gutes Stück des Weges gegangen in Richtung Eigenverantwortung, Reduktion auf das Wesentliche und Aufrichtigkeit
- Du willst Berufung und Beruf so zusammenführen, dass sowohl I das innere wie auch das äußere Gleichgewicht stimmt
- Du möchtest ein klein bisschen (oder sehr) die Welt verändern

Dann ist dieses Jahresprogramm genau das Richtige !

Denn in 13 Monaten werden wir in einer festen, kleinen Gruppe alle Schritte gemeinsam vollziehen, die jeder für sich braucht, um

- **ganz klar dort zu stehen, wo die eigene Kraft ist:**  
Du weißt ganz sicher, wo für Dich Sein, Tun und Haben in Einklang sind – das ist im Rahmen des Prozesses Wdww der Innere Kompass und seine Anwendung im täglichen Leben.
- **eine adäquate Form für das künftige Wirken zu entwickeln:**  
Du hast die wesentlichen Fragen für Dich beantwortet: Womit konkret bringst Du dein Wdww in die Welt ? Mit welchen Menschen ? Wie kann das formal funktionieren ? Und ökonomisch ? Im Freiberuf oder als Unternehmen ? Allein oder zu mehreren ?
- **Menschen zu identifizieren, die mit deinem Anliegen kompatibel sind:**  
Du kannst innerhalb kürzester Zeit erkennen, ob ein Mensch interessensgetrieben oder wertebasiert ist, vermagst Agstmechanismen zu durchschauen und dein Gegenüber im authentischen Ausdruck zu fördern
- **Projekte zu initiieren, die wertebasiert getragen sind**  
Du kannst Prozesse und Strukturen so gestalten, dass der eigentliche SINN der Unternehmung erhalten und von allen gefördert wird
- **Offen zu bleiben für eine höhere Führung**  
Du kennst die universellen Regeln der Resonanz und vertikalen Integration, so daß Du vermagst, Dich wirklich frei von weltlichen Zwängen zu halten und weißt, wie Du die eigenen Handlungen mit einer höheren Ordnung synchronisierst

Ein ausführliches Programm wird mit Anmeldung ausgehändigt.

## Teilnahmevoraussetzungen

Ich spreche vor allem diejenigen an, die den Wdww<sup>1</sup>-Prozess mit mir bereits durchlaufen haben und sich wünschen, ihre innere Orientierung nun auch ganz explizit zum beruflichen und sozialen Mittelpunkt werden zu lassen.

Natürlich können auch Quereinsteiger sich für die Teilnahme bewerben und während des Jahresprogramms in Einzelsitzungen wichtige Schritte zum Inneren Kompass gesondert nachholen.

Nach Bewerbung um einen Platz werden wir ein persönliches Gespräch zu deiner Intention, deiner aktuellen Lebenssituation und deinen Erwartungen an das Jahresprogramm führen.

Danach wissen wir beide, ob das Programm das richtige für Dich ist.

## Das Programm umfasst

- 13 Wochenenden in der Gruppe, darunter auch
  - 1 Projektwochenende: Übung zur wertebasierten Projektkonzeption
  - 1 Aktionswochenende: Übung zum Sichtbarwerden und Initiieren in der Öffentlichkeit
  - 1 Outdoorwochenende: die Kommunikation mit der Natur

Das Programm ist in sich in 3 Phasen aufgeteilt.

Die Phasen können auch gesondert gebucht werden.

- ein ausführliches Skript zu oben genannten Themen
- Mentorship während des gesamten Zeitraums
- Assistenz ( 1 Woche) bei einer der Auszeiten
- 3 Einzelsitzungen à 1,5 Stunden
- Die Berechtigung, das von mir entwickelte Programm im Rahmen einer Lizenzvereinbarung selbst weiterzugeben
- die Option, künftige Aktivitäten in einen wertebasierten Verbund einzubringen und daraus Ressourcen zu schöpfen

Ich fände es schön, wenn jede/r der Teilnehmer/innen einmal in den 13 Treffen Gastgeber/in ist.

Ob und wie das koordiniert werden kann, besprechen wir bei der Auftaktveranstaltung.

Einige Sitzungen werden aber wohl in Berlin/Umland stattfinden.

## Investition

Für die 13 Wochenendenden fällt ein monatlicher Beitrag von 300 – 600€ an, die in einer Summe (13X) vorab bezahlt werden. Welcher Betrag für Dich angemessen ist, entscheidest Du selbst.

In Ausnahmen ist eine Ratenzahlung möglich.

Übernachtung und Verpflegung an den Wochenenden sind hierbei nicht enthalten.

Wenn Du nur 1 Phase (à 4 Wochenenden) buchen möchtest, bezahlst Du pauschal 2.000€ zzgl. MwSt.

---

<sup>1</sup> Wdww = „Was Dir wirklich wichtig ist“ ist der Titel des ersten Buches von Evelin Rosenfeld, ein Entwicklungszyklus, an dem entlang die persönliche Einzigartigkeit wiederentdeckt wird. Der Prozess wird seit 2004 sowohl in Einzelarbeit als auch im Rahmen 14-tägiger Retreats angeboten. Mehr Informationen: [www.seminar-und-reisen.de](http://www.seminar-und-reisen.de)

## Zeitplan

An den Samstagen und Sonntagen werden wir tagsüber Wissen vermitteln und Übungen vollziehen, die dazu angetan sind, deine Fähigkeiten in der wertebasierten Ausrichtungen zu trainieren.  
An den Abenden werden wir uns in offenen Gesprächen zur Anwendungsbereiche in der Welt – Politik, Wirtschaft, Natur, Kultur – austauschen. Oder einfach nur abhängen 😊



5./6. März	<b>1</b>	Startwochenende	Intentionen, Lebenswege, Erwartungen werden ausgetauscht. Wir sprechen Etappen, Zwischenprüfungen und Anliegen im Detail durch und entwickeln die individuellen Programmbausteine. Wir bilden Mentorships und sprechen über die Organisation im Jahresverlauf.
9./10. April	<b>2</b>	Spuren der Angst – die inneren Hinderer neu installieren	Es gibt in jedem Menschen charakteristische Angstmuster, die die Wahrnehmung auf emotionaler, mentaler und sozialer Ebene immer wieder in eine bestimmte Richtung lenken. In dieser Sequenz lernen wir, diese Muster bei uns selbst und bei anderen zu erkennen und von Blockaden zu Kompetenzen werden zu lassen.
7./8. Mai	<b>3</b>	Die Macht in deinen Händen – Persönlichkeitsaspekte als zentrale Ressourcen	Jeder Mensch hat verschiedene „Gesichter“ – Persönlichkeitsaspekte, die weit mehr sind als Fähigkeiten. Du musst deine unterschiedlichen Persönlichkeitsaspekte genau kennen, um sie gezielt einsetzen und damit deine ganze Kraft entfalten zu können. In dieser Sequenz lernst Du, bei Dir selbst und bei anderen diese Aspekte möglichst präzise wahrzunehmen und anzusprechen.
4./5. Juni	<b>4</b>	Outdoor-Wochenende Der Innere Kompass – klar verankert und in Freiheit ausgerichtet	Die Natur und die Innwendung ist einer der wichtigsten Komponenten, um sich zu reinigen, neu zu orientieren und klare Inspiration zu erfahren. Dieses Wochenende verbringen wir 48 Stunden draußen, mit so wenig Hilfsmitteln wie möglich und glasklaren Fragestellungen. Wir wenden uralte Techniken an, mit der Natur in Resonanz zu gehen. Der Innere Kompass ist die Alternative zu Zielorientierung, Planung und Bedürfnissen: Im Unterschied zu gewöhnlichen Handlungsmotiven gibt er – dein ganzes Leben lang – die Richtung vor, in der Du mit all deinen Fähigkeiten und Möglichkeiten genau das in die Welt bringen kannst, was Du wirklich wichtig und wertvoll findest. In dieser Sequenz lernen wir vor allem, uns von reaktive Verhalten und äußeren Trigger zu befreien und klar Kurs zu halten in authentischen und selbstbestimmten Feldern.
2./3. Juli	<b>5</b>	Übungswochenende: Das „Sehen“ persönlicher Muster und Kraftknoten	Wenn Du selbstbestimmt unterwegs bist, helfen Dir die gewöhnlichen Formen der Zusammenarbeit nicht mehr: In Gruppierungen, die ihre Interessen „gegen“ andere durchsetzen und in Arbeitszusammenhängen, die nur über materielle Abhängigkeiten zusammengehalten werden, ist Selbstbestimmtheit nicht möglich. Daher ist es wichtig, dass Du lernst, „Ähnliche“ zu erkennen und dein Anliegen sichtbar werden zu lassen. In dieser Sequenz, in der Du eine/n „Praktikant/in“ mitbringst, setzen wir unsere Fähigkeiten und unser Wissen um Persönlichkeitsaspekte und den Inneren Kompass an anderen ein: Wie gut hast Du gelernt, zu „sehen“ ? Wie gut kannst Du das Anliegen in deinem Wesenskern vermitteln und übertragen ?
30./31. Juli	<b>6</b>	Die äußere Form – den Stein ins Rollen bringen	Solange Du deinen Inneren Kompass nur im Privaten nutzt, versäumerst Du wertvolle Möglichkeiten, das, was Dir wirklich wichtig ist im Dienst für das Ganze einzubringen und dein Leben bleibt gespalten zwischen Privat und Beruflich, Leben und Existenzkampf, Ich und „die Anderen“.



			In dieser Sequenz machen wir den Schritt von Innen nach Außen und prüfen unsere beruflichen Aktivitäten mit Blick auf den Inneren Kompass: Wo verschwenden wir Ressourcen für vermeintliche „Zwänge“? Welche Möglichkeiten lassen sich entwickeln, um die ganze Kraft, alle Ressourcen, Gedanken und Verbindungen für das einzusetzen, was zutiefst wichtig ist?
01./2. Oktober	7	Die Welt, in der wir leben – Umfeld als Spielfeld statt als fixe Rahmenbedingung	Wenn Du wirklich etwas bewirken willst in der Welt und mit deinem Leben, musst Du die Spielregeln in deinem Umfeld kennen und mit ihnen zu spielen lernen. Die „äußere Form“, die Du für Dich entwickelst, kann nur dann einen Effekt auf deine Umwelt haben, wenn sie mit der Umwelt „funktioniert“: Ökonomisch, rechtlich, sozial. Spiele mit Größen wie Rechtsform, Steuern, Mainstream und politischen Gruppierungen, statt Dich treiben zu lassen. In dieser Sequenz entdecken wir eine ganze Reihe von Möglichkeiten, aus vermeintlichen Zwängen des Umfelds spannende Spielsteine zu machen.
29./30. Oktober	8	Projektwochenende	Lerne, Menschen, die kompatibel mit deinem Wdww sind, zusammen zu holen und für deine Sache zu gewinnen. In dieser Sequenz entwickelt jede/r ein kleines Event in der eigenen Region, mit dem eine Gruppe Interessierter zum Austausch über „deine Sache“ aktiviert wird.
26./27. November	9	Die äußere Form – Entscheidungen treffen, Konsequenzen ziehen, Ressourcen zurückholen	Irgendwann tritt das Innen mit aller Kraft nach Außen. Dieses Wochenende ist die Erntezeit, in der wir alles zusammenführen, was wir bis dahin erarbeitet haben: Jede/r trifft eine Grundsatzentscheidung für den weiteren Weg und bekommt im Kreis der Weggefährten/innen Hinweise auf hilfreiche Ressourcen von Außen und notwendige Konsequenzen im bisherigen Lebensentwurf.
Dez – Feb	10	Aktionswochenende	Gemeinsame Auswertung und Erfahrungsaustausch zum Projektwochenende Dokumentation der lessons learned
04./05. März 2017	11	Steuerung und Menschen	Welche Menschen konntest Du für dein Projekt gewinnen? Sind sie wertebasiert? In welchem Verhältnis zu deinem Wdww? Wie überbrückst Du Abweichungen? In dieser Sequenz sprechen wir über die Relevanz und Auswahl von „Ähnlichen“ und die (selbstorganisierte) Steuerung in einem wertebasierten Team. Dabei geht es auch um den Umgang mit üblichen Interessenskonflikten und destruktiven Kommunikationsformen.
25./26. März	12	Steuerung und Strukturen / Ressourcen	Wie gut funktioniert die Verknüpfung deines Wdww mit dem Projektinhalt? Welche Resonanz erzeugt dein Projekt? Wie sieht das Ressourcengleichgewicht aus? Bleiben Intention und Ergebnisse im Gleichgewicht? In dieser Sequenz feilen wir am Funktionsmodell deines Projekts nach: Strukturen, Prozesse und Ressourcen werden nochmals mit Blick auf das Wdww im Projektkern abgestimmt.
10. (Karfreitag) und 11. April (Vollmond Ostara)	13		<b>Abschluss</b> <b>Ein Fest unter Gleichen</b>